

اطلاعات

تک شماره ۵۵ دینار

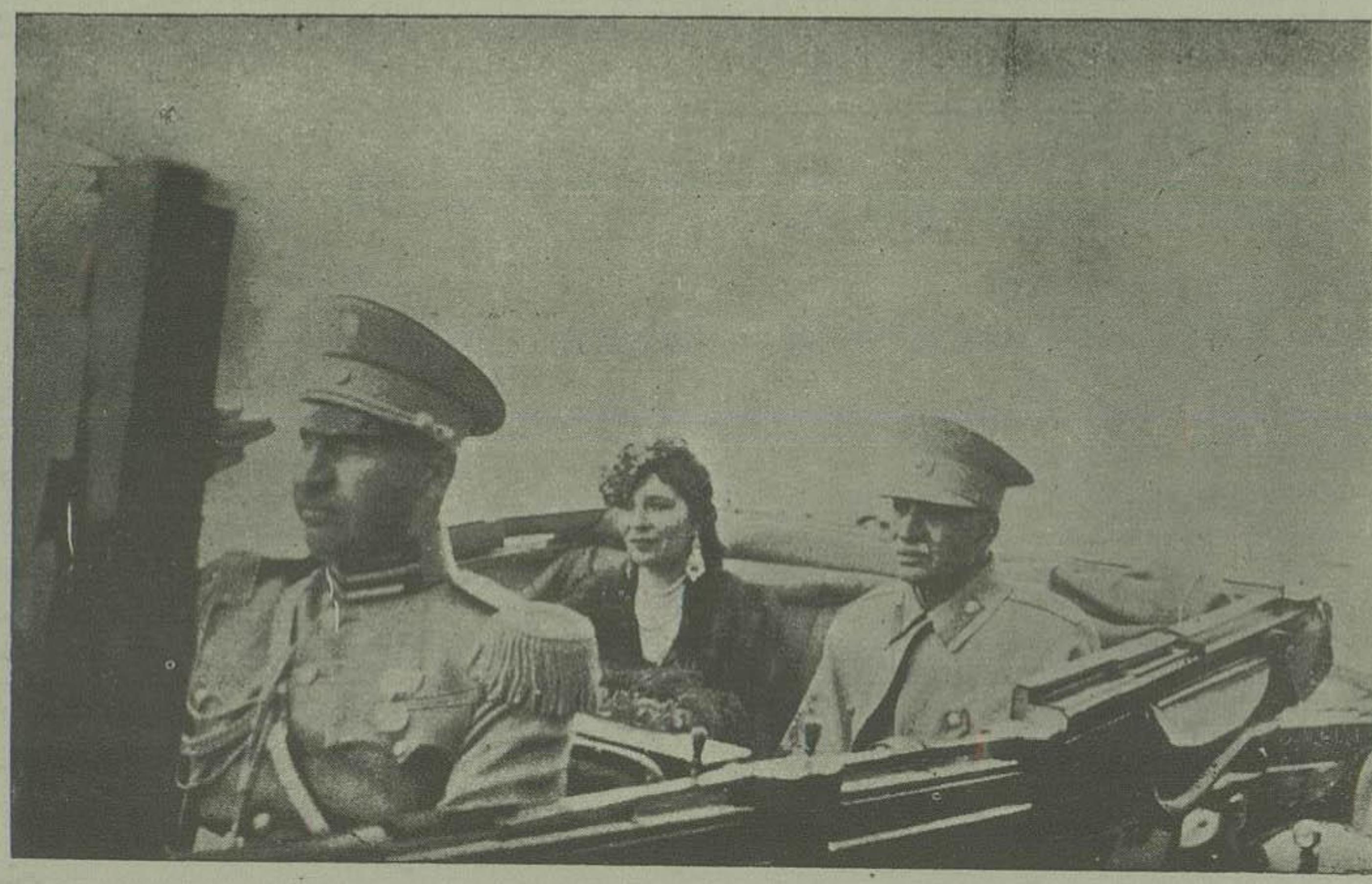
پنج شنبه سی ام فروردین ماه ۱۳۴۸

سال سیزدهم - شماره ۳۸۰۹

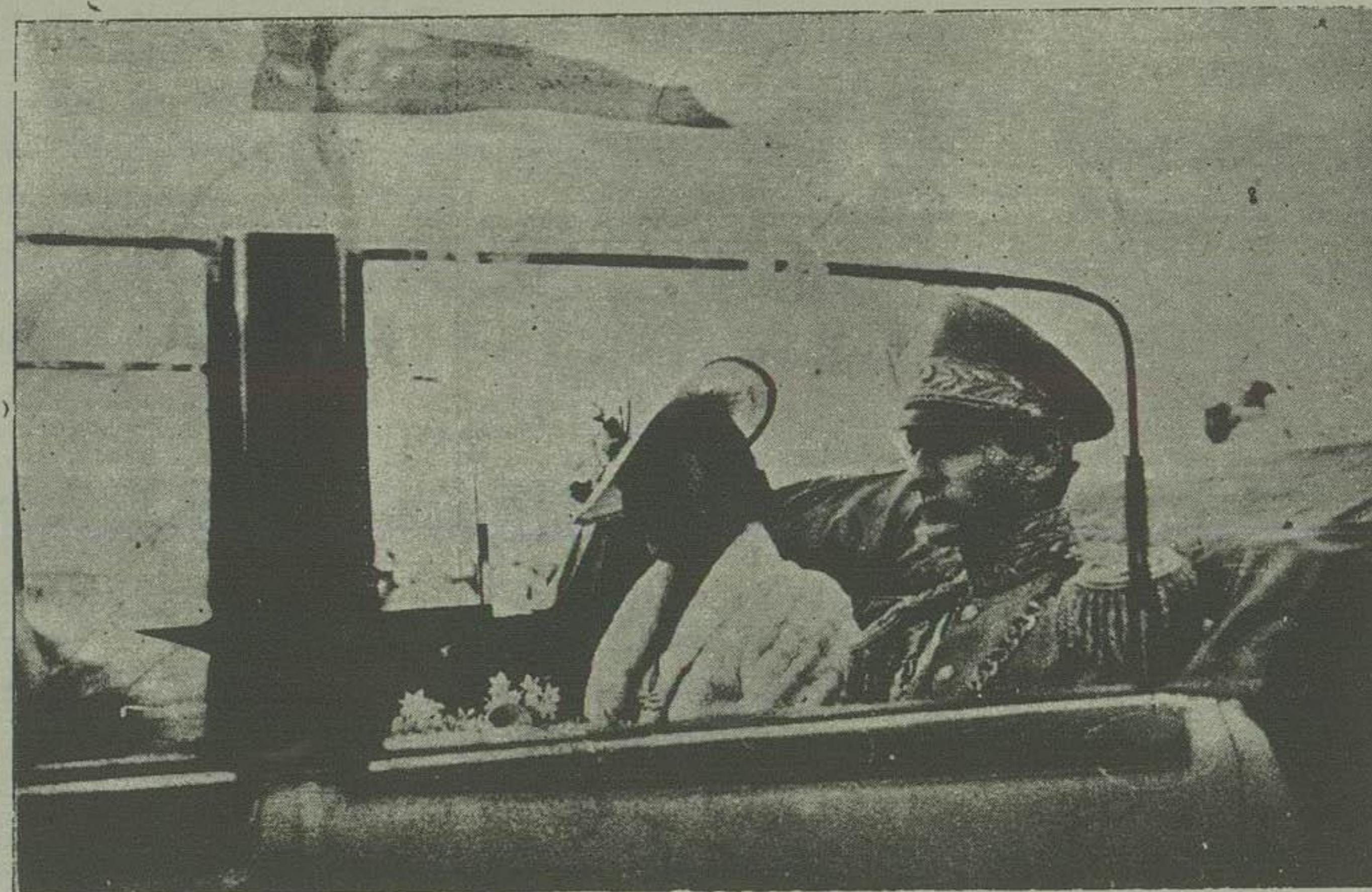
یادگارهای تاریخی روز ۲۶ فروردین از مرکب اعلیحضرت همایون شاهنشاهی و علیا حضرتین ملکه والا حضرت هما یون ولا یتعهد والا حضرت همایون شاهزاده خانم فوزیه و شاهزاده خانم فائزه



علیا حضرت هاکه پهلوی و والا حضرت شاهزاده خانم فوزیه



اعلیحضرت همایون شاهنشاهی و علیا حضرت ملکه نازلی



والا حضرت همایون ولا یتعهد با والا حضرت شاهزاده خانم فائزه



والا حضرت شاهدخت اشرف با والا حضرت شاهزاده خانم فتحیه



والا حضرت شاهدخت شمس با والا حضرت شاهزاده خانم فائقه

ادب اجتماعی

شب شنی سیار خوی بود . آقای هم دعوت شده بودند راستی که آدم شو و خوش مزه ای است . کمتر مجلسی است که نی وجود او صفا و رونق نیزد . درینکی از میدما نیهاد خاکواد کی چون بعلت کسالت نیامده بود بهم بد گفشت در صورتیکه میزان فلک زده از مر کیات همه رقم ، از نوشابه ها همه نوع ، ازما کولات زیادی آلوهه کردن جای خودرا ازدست میدهن در انصورت برای اینکه این اشیاعرا دوباره صیقل هید کمی « بالان دسانی » را درآب حل بکنید خود و از شنی جات همه رنگ مهیا کرده بود . لفتر کسی از چنک او فرار میکند . زبان تن هر کسی را خواش میدهد و بفراغر حال همه حور و از شنی جات همه رنگ مهیا کرده بود . خود را بزرگ زبان دویم میکند ، باشمیر میخواهیش را دارد بدلست میرسد .

هنگامیکه میخواهیم از یک میهمانی تعریف کنیم و از خوشی مجلس برای دیگران داشتان بکوئیم روپرها فته در باره مجالس میهمانی جنین سخن میرایم ولی انصاف بنهید از این شوخیها خودمانی در عالم مجلس آزادی و شب افزاران چیزی بدتر سراغ دارید .

چنانچه خوب بکنه شوخیها متدال در مجلس انس دتفق شود و بازده بین روانشناسی روی وغز آنها را بسکاید خواهید دید غالباً آها زندگ و مومن است .

علوم نیست چرا ملت خوش دادر لوجه کردن دیگران میینیم . دران بذله لوئی هاهر قدر حریف پهنه بتواند رفیق تازه وارد و آشنا این دستور علاوه برای باک کردن سارا کوجه کند و کلمات توہین آمیزرا که درقالب شیشهها مفید است برای برآوردن رنگ کاریها که دراز دود و خالک وغیره کثیف و کرد شده باشد سودمند واقع میشود .

نظافت لانه مرغ و کبوتر اگر در منزل خود طبیعت را نگاهداری میکنید لازم است در لاه آنها کیسه او لردی آویزان نیزد !

بیازی را دونیمه کنید با قسم قطع شده روی شیشه هارا یاک نمائید .

ابن دستور علاوه برای باک کردن سارا کوجه کند و کلمات توہین آمیزرا که در قالب شیشهها مفید است برای برآوردن رنگ کاریها که دراز دود و خالک وغیره کثیف و کرد شده باشد سودمند واقع میشود .

نظافت لانه مرغ و کبوتر اگر در منزل خود طبیعت را نگاهداری میکنید . میترسم پر کید . راستی رفقاً اگر صدای شنیدن تغار آقا قبیل حرفهای سرونه چاشنی اوقات خوش گذرانی ماست . این نیست هر اندازه بیشتر لنت میریم .

یدا کرده و مخاطب بیشتر عصبانی شود بیشتر لنت میریم . این چیزیکی باست . شوخی های بی همه

چه در مجلس میهمانی وجه بوسیله تلفی که تازی کی روی از کسری چهارمی از رفته دارد . ما که در سخن های عادی ،

آداب و رسوم کشته را بهیج خوی ازدست نداده در آغاز نامه قریان و تصلیق این و آن رفته و در بیان خویشتن را بنه وغیره بدلیل بنداریم جرا بیک مرتبه جون بخلوت میریم آن کار دیگر میکنیم .

باین وسیله از رویش هر گونه علفی جلو گیری خواهید نمود .

بعد برای رسم خطوط و تقسیم بندی زمین بازی جلو گیری کنید محاول کروز و دکرسیم را بست . گرم کبرون دریک لیتر آب تهیه کنید

محوطه تیس را باین محاول آب بیاشی کنید

باین وسیله از رویش هر گونه علفی جلو گیری خواهید نمود .

مثل این است که در این مجلس نا دوجیز فراهم نشود اسباب لنت بردن فراهم نمیشود خود را کم کرده و بیرونی داشت باشد

قبل ریخته ای از این محاول کشیده باشند

باشند و دلبر خزه نیمیشند

چیزی داد ؟ حمین حجازی

تهران پاریس

لندن

بهترین بشارت جهت خادمهای همچهتر

بنگاه جهانی برش و دوزندگی و تهیه پانرون(الکو)

تحت نظر یکی از خانهای ایرانی دیلمه درجه اول از داشته که دوزند کی باریس در

فوازه درس برش و بعد دوزندگی را با ابطور ساده - فنی و با آخرین اسلوب بزرگ زرین دوزند کی اریا می آموزد

بهترین و شیک ترین لباسی ای از داشته که دوزند کی باریس در

فانرون(الکو) جهت خانهای تیکه دوزند لی را میدانند بیوری نهیه میشود

آدرس - لاه زار پاساز ایران اطاق نمره ۱۸

آ - ۵۴۵

۷ - ۵

خوبی . زیبائی . دوام . تازگی . ارزانی

این پنج صفت همیشکی و عمومی مقاذه قدس شاهین است شما بیز در این صفحه جوئی شر کت کنید شدارا خورسنده و ترومنه خواهد ساخت ذیر بجزیره تاب شده له صرفه جوئی سرجشمه غرور و تمول است اطمینان داشته باشید که با میدفعه شر کت درخربید اجنس مقاذه قدس شاهین بصلق گفتار مای خواهید برد و از مغازه خوشحال خارج خواهید شد شهربنیک مقاذه ما بست آورده بهترین ضامن و لواه خوبی کلای ماست بشتاپید غلت موجب پیشمانی است

(۳)

تشخیص عاج و سلو لوئیل

برای اینکه عاج را از سلو لوئیل تشخیص بنهید کافی است اینکه خودرا درالکل فروبرید وبا آن روی شنی مشکل کوک میلیند اگر از سلو لوئیل کی چون بعلت کسالت نیامده بود بهم بد گفشت در صورتیکه میزان فلک زده از مر کیات هم

دهه ای است . کمتر مجلسی است که نی وجود او صفا و رونق نیزد . درینکی از میدما نیهاد خاکواد که بود . نمیتواند در میان کسی از چنک اینکه زد زده از مر کیات هم

دو رنگ داشته باشد . این اشیاء سلو لوئیلی اگر با الكل زیادی آلوهه کردن جای خودرا ازدست میدهن در انصورت برای اینکه این اشیاعرا دوباره صیقل هید کمی « بالان دسانی » را درآب حل بکنید و روی محل مات شده بمالید و آن را خوب

ماش دهید اشیائیکه از عاج باشد اینطور نیستند

و اینکه اینکلی بوی کافوررا آنها باشند

و اینک

سینما رادیو کنسرت نمایش

فردا شب

بدر نامه رادیو ادیو

برنامه رادیوی برلین

از ایستگاه «دو پیر کورتس و لین زنده»	از ایستگاه رم
(فرستنده موج کوتاه)	جمعة ۳۱ فروردین ۱۳۱۸ (۱۳۲۱ آوریل ۱۹۳۹)
جمعه ۳۱ فروردین ماه ۱۳۱۸ (۱۳ آوریل ۱۹۳۹)	نام پستهای فرستنده طول موج کوتاه
نام پستهای فرستنده طول موج	از ۲۰۰۲ RCO ۲۵-۴۰ متر
متر ۳۱-۳۸	DJA
» ۱۹-۵۶	DJR
» ۳۱-۴۵	DJN
» ۱۹-۶۳	DJO
» ۱۶-۸۹	DJE
» ۱۳-۹۹	DJS

بخش اول و دوم

باقی تهران

(سرو می آلمان) ساعت ۸ و ۳۵ دقیقه صبح کنسرت

ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه صبح خبرهای روزانه جهان

ساعت ۹ و ۴۵ دقیقه صبح دبایه کنسرت

۱۰ ساعت و ۲۰ دقیقه صبح بیام

بدارند گان رادیو در ارض جدید

۱۰ ساعت و ۳۰ دقیقه صبح خبرهای

اقتصادی (بزان انگلیسی)

۱۰ ساعت و ۴۵ دقیقه صبح خبرهای اقتصادی

روزانه آلمان

۱۱ ساعت و ۱۵ دقیقه صبح کنسرت نظامی

ظهر «لانکمل برای لانکمل بیام میرسته»

بکی از شهرهای آلمان برای شهری از استرالیا

همان خود بیام میرستند

۳۰ دقیقه بعد از ظهر موسیقی ملی

۱ ساعت بعد از ظهر خبرهای اقتصادی جهان

۱ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از ظهر

بکی از هنرمندان اورپا را در نشرت بکاه بخش

امواج ساربروک تحت نظر «اموند کاسیر» مبنوازد

۲ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر کنسرت

۳ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر خبرهای

روز (بزان انگلیسی)

۳ ساعت و ۴۵ دقیقه بعد از ظهر

دبایه کنسرت

۴ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر

خبرهای اقتصادی جهان

۴ ساعت و ۵۰ دقیقه بعد از ظهر سخنرانی

راجم «کوش فوک» یکی از سایحین دریانی

آلمانی بتوسط «اویش کروکر»

۵ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از ظهر کارهای

۶ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر خبرهای اقتصادی

(بزان انگلیسی و آلمانی)

۵ ساعت و ۴۵ دقیقه بعد از ظهر

بدارند گان رادیو درهنده هنلند

۵ ساعت و ۵۰ دقیقه بعد از ظهر خبرهای

روزانه آلمان

۶ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از ظهر

بکی از اورپهای «یوهان اشتراوس»

۷ ساعت و ۲۰ دقیقه بعد از ظهر

بیان برنامه

خبرهای ورزشی - برنامهای آینده

اساعت بدآز نصف شب خبرهای روزانه جهان

۱ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از نصف شب، شب

کارت روی میز

۱ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از نصف شب اوزارو

و آهنگهای ایرلندی

۲ ساعت بعد از نصف شب بیانو

۳ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از نصف شب بیانو

برنامه رادیوی رم

از ایستگاه مرکزی رم	جمعة ۳۱ فروردین ۱۳۱۸ (۱۳۲۱ آوریل ۱۹۳۹)
نام پستهای فرستنده طول موج کوتاه	از ۲۰۰۲ RCO ۲۵-۴۰ متر
نام پستهای فرستنده طول موج	بافق تهران
متر ۳۱-۳۸	دیجی
» ۱۹-۵۶	دیجی
» ۳۱-۴۵	دیجی
» ۱۹-۶۳	دیجی
» ۱۶-۸۹	دیجی
» ۱۳-۹۹	دیجی

بخش اول و دوم

باقی تهران

(سرو می آلمان) ساعت ۸ و ۳۵ دقیقه صبح کنسرت

ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه صبح خبرهای روزانه جهان

ساعت ۹ و ۴۵ دقیقه صبح دبایه کنسرت

۱۰ ساعت و ۲۰ دقیقه صبح بیام

بدارند گان رادیو در ارض جدید

۱۰ ساعت و ۳۰ دقیقه صبح خبرهای

اقتصادی (بزان انگلیسی)

۱۰ ساعت و ۴۵ دقیقه صبح خبرهای اقتصادی

روزانه آلمان

۱۱ ساعت و ۱۵ دقیقه صبح کنسرت نظامی

ظهر «لانکمل برای لانکمل بیام میرسته»

بکی از شهرهای آلمان برای شهری از استرالیا

همان خود بیام میرستند

۳۰ دقیقه بعد از ظهر موسیقی ملی

۱ ساعت بعد از ظهر خبرهای اقتصادی جهان

۱ ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از ظهر

سالهای را در هر روز

از کمدیهای بر اراده شاوه

۷ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر

خبرهای روزانه جهان

۷ ساعت و ۵۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از کارمندان تماشاخانه (بی می سی)

۸ ساعت و ۲۰ دقیقه بعد از ظهر

یادداشتها و خبرهای ورزشی - برنامهای آینده

۸ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر

موحه بخود از ایندی

۸ ساعت و ۳۰ دقیقه بعد از ظهر بیان

فیلم ناطق

بخش چهارم

در هر چهارم

در هر چهارم

۷ ساعت و ۴۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از کمدیهای بر اراده شاوه

۷ ساعت و ۵۰ دقیقه بعد از ظهر

خبرهای روزانه جهان

۷ ساعت و ۷۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از کارمندان تماشاخانه

۸ ساعت و ۵۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۷۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۹۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۹۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۱۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۱۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

۸ ساعت و ۱۳۰ دقیقه بعد از ظهر

بکی از ایندی

آگهی های حراج اموال منقول و غیر منقول

امالله واموال زیر در شبیه سوم اجرای اداره ثبت ایمالاتی تهران در روز های معینه درستون تاریخ حراج میشود

نمره پلاک و نوع ملک	محل ملک	ملک	روز و ساعت حراج	شروع حراج
۴۲-۴ ۲۳۴۲۰ نجداںک از ۶۱۰ کیمین بمساحت ۱۰۵۰ متر	بخش ۱۰ خیا بان جمشید آباد	آفای عای شاه میرزاںی	رسیده ۲ ساعت قبل از ظهر ۱۸۱۱ ر ۱۸۰۰	بیهیال رسیده فرسیده
۳۸۲۴ شستداںک یکباب عمارت جدید المناع	بخش ۳ ارائی جمشید آباد	آفای عبا س حیدر علاقہ بند	جریان ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۵ ر ۱۵۱۲۰	
۳ ۳۳۸۴۳ دودانگمشایع از ۶۱۰ کیمین ۱۲۰۸ متر و ۸ سافتیمتر زمین مفروز	بخش ۱۱ تجریش	آفای دیانت اللہ روشن زائر	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۹ ر ۳۱۸۰	
۱۷۶۲۲ ۳۶۲۲ سهداںک مشایع از ۶۱۰ کیمین بگخانہ	بخش ۷ سرآسیای دولاب	خانم ربانی سلطان عای نوہی	جریان ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۱ ر ۱۸۴۸	
۴۱۳ ۴۴ جهار دامک مشایع از ۶ دامک زمین مزروعی	بخش ۷ خارج دروازه خراسان	آفای ارد شیر بالک	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۱ ر ۲۵۵۱۱۶	
۳۶۷۸-۵ (۱۸۰) شستداںک یکباب عمارت	بخش ۳ اراضی جلالیہ	فاطمه خانم پرنده نور	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۱ ر ۵۳۴۰۰	
۵۱۷ ۵۱ نیم دامک مشایع از ۶ دامک کاراز	بخش ۲ چوار راه کنت	آفای حسن بسیجی	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۲ ر ۲۴۰۰	
۶۲۵۰ تا ۶۲۶۰ فرعی ۴ سهم مشایع از ۵ سهم از ۶ دامک ۲ قطعه با غ و یک چیاط و یک قهوه خانہ مشتمل بر قصابی و خبازی و سه قطعه با غ	قریشہ طره غار (خالصہ)	آفای زریز و احمد و حاتم و ولی (محمد رضا یک)	جریان ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۳ ر ۱۲۰۰۰	
۴۳۷۴ دودانک و یکلر بم از ۵ دامک بیرونی	بخش ۵ خیا بان گمرک	آفای ابراهیم شفیعی	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۴ ر ۱۹۱۹۹	
۸۹۸ شش دامک یکباب عمارت	بخش ۷ شرق	بی بی جان یکم قدس شوشتاری	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۵ ر ۱۰۸۰۰	
۲۱۴۲۱ فرعی از ۴۳۹۶ شستداںک خانہ در یک کیمین ۹۹ متر و ۲۶ صدم	بخش ۳ خیا بان جمشید آباد	آفای حسن ذی فون	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۶ ر ۱۹۰۵۷	
۱۷۵۲۴ ۴ شستداںک یک کیمین محسوس بمساحت ۳۳۷ متر مربع	بخش ۷ خارج دروازه شمیران	آفای حسن نور الوند	رسیده ۳ ساعت قبل از ظهر ۱۸۲۳ ر ۱۷۵۲۴	

پکدستگاه ازومیل سورلت باری شماره ۲۲ سهر بازی شیراز که شماره موتور آن ۸۹۷۰۰۴ مرباشد ملکی آقای علام محسن محتشم آیلانی بدون شیشه های بغل اطاق شوفر و تیکه های بغل کاپوت و هوای کاربراتور و سردسته دنده و درب رادیاتور ۵ ساعت بعد از ظهر ۱۳۱۸۲۱ درجهار راه کلو بندگ از مبلغ ۲۰۰ هزار ریال خراج میشود

شش دانک یک قطعه زمین بمساحت ۲۳۰۰۰ ذرع واقع در قریه حصار بوعلی باحتساب مطابق معمول محل از رود خامه دارا آباد از محرای بند اعلی که مجرای مزبور در اراضی نیاورن و کاشانک و جوز درختک دارا آباد میباشد پلاک شماره ۱۳۰-۱۱-۱۱ که بثبت رسیده - با تضمیم شش دانک ۲-۱ قطعه زمین محصور معروف باغ ظل السلطنه پلاک شماره ۱۱-۱۱-۱۱ قریه حصار بوعلی که بثبت رسیده - شش دانک یک قطعه باغ پلاک ۴-۵ با تضمیم ۲ روسته قنات که مظہر هردو در باغ مزبور میباشد در جریان است - شش دانک یک قطعه زمین مزروعی پلاک ۴-۵ در جریان است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۲۱۸ در جریان است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۲-۹ در جریان است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۱۲۰ در جریان است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۲-۱۱ با تضمیم ۱۸ ساعت و ۵۴ دقیقه از محرای چشم سارهای دره که در حصارک میباشد پلاک شماره ۱۰۰-۲ در جریان ثبت است - ۳ ربع از یک سنت مجرای قنات منظر به که مظہر آن در منظر به و میداء آن در کوه شمالی منظر به واقع در بخش ۱۱ شماره ۴۲ در جریان ثبت است - شش دانک یک قطعه زمین با استخر و بیر پلاک ۴-۲ در جریان ثبت است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۲-۲ معروف بزمین بونجه زار سکینه حام در جریان ثبت است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۴-۲ و شش ساعت از مجرای چشم سارهای دره در حصارک شماره ۴-۱ در جریان ثبت است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۲-۶ در جریان ثبت است - شش دانک یک قطعه زمین پلاک شماره ۳ در جریان ثبت است

پول جهت دعایله شوطي

حاصر است طالبین اوں لائے زار ملعون
۹۷۸ رجوع فرمابند به بنگاه: کارکشاوی کو شان

در تهران

جرد بطور حراج فروخته می‌شود حالبین می‌ماید
روز وساعت مذکور در محل مزبور حضور بافته
خریدش کت تمايند تاریخ انتشار ۱۸ فروردین ۱۳۸۳
رئيس اجرای ثبت بر جرد گزینی آ-

یلم و کاغذ عکاسی پر و ترسیں وارد شد

خهای خیاطی دستی روایال

۲۸ دریال

عام اعات قاوه ن تعدل مستغلات

خانهای اجاره ده دستکاه در نقاط داخلی شهر لازم است دارندگان مراجعت فرمایند به
تاریخ ۸۹۲۴ انجاده املاک تهران آ-۷۳

معالجه مالاریا شرط ضمانت

میتلایان بعرض مالاریا مزمن و تازه تحت شرایط زیر معالجه میشوند
۱ - دوره معالجه آن پنج تا هشت روز است چنانچه بیشتر طول کشید مخارج معالجه
و دوا مجانی است
۲ - بعد از معالجه آن مدت یکسال خمامت میشود و همچنین امراض جلدی (کچای -
شوره سر - اکرما - لال) و نیز سستی اعصاب و ضعف قوه یا بازویه باتی در اسرع وقت
معالجه میشود . نشانی - چهار راه گفت - خیابان مذوچهوری پزشک مارتین مانوئیلیان

اطلاعات

روزهای راحتی خود را چگونه میگذرانید؟

تقسیم ساعت روز برای آرایش و تفریح

خانمها با یستگی روزهای راحتی خود را طوری بسکنند که بتوانند حداقل استفاده را از آن بینند و علاوه بر تفریح قدری بهمراه زیباتری خود نیز بیندازند اگر خانم‌ها مطابق دستور و برنامه زیر روزهای تعطیل خود را صرف کنند

بهترین استفاده را خواهند برد : - ساعت ۸ تا ۹ زیمناستیک - معمولاً اورزش های زیمناستیک می باشند هر روز صبحها می زود بشود در روز تعطیل نیز موتور ایند برای ورزش مزبور از ساعت ۸ تا ۹ را تخصیص بدھید ورزش مزبور میباشد حتماً در هوای آزاد کرده شود ساعت ۲ تا ۳ بعد از ظهر - این ساعت

را با پستی بعد از صرف غذا و خواندن روز نامه
ومطلع شدن از اوضاع جهان بین راحتی داده و
خواهد و درست سو ساعت ۳ از خواب برخاسته و با
نشاط و خرمی بسیار برای ورزش تنفس حاضر
شده برای ورزش مژهور اگر هوا سبتا ملایم باشد
لباس سفید ایریشمی نازک و گرسد باشد لباس سفید
یشمی را بپوشید

ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر - تنیس در حقیقت بهترین بازیها و ورزش‌های است که در مدت ۲ تا ۳ ساعت و بهار برای عموم و مخصوصاً باوان یافته می‌شود بعضی عقیده دارند که تنابرای خانمها مناسب‌تر بوده و از تنیس بهتر است ولی اشتباه می‌کنند زیرا شتاورزش ملابسی نبوده و قدری برای بانوان سخت است و آنها ای که می‌خواهند بوسیله ورزش خود را زیبا کنند این رفع خواهد کرد .

ساعت ۹ تا ۱۰ گرما به - بعداز ورزش باستی راه اطاق گرما به را دریش گیرید و ساعتی نیز بنظافت خود مشغول شوبد خیلی از خانمهای هستند که ساعتی را که در گرما به هستند بهترین ساعت راحتی خود میدانند و اغلب نیمساعت در آن را که شناخته ندارند از ساعت ۱۰ تا ۱۱ می‌گذرانند

توبی اب لرم میشینند البتہ نشستن در آب کرم
بد نیست . ولی فقط ده دقیقه کافی است و بعد از
آن بایستی با ماهوت یا کن‌های مخصوص تمام
قسمت‌های بدن را مالش دهند و بعد زیر دوش
رفته ابتدا شیرآب لرم را باز کرده و بعد کم کم
آب آن را سرد تر کنند . آب نیز در زیبائی

ناییر مهمی را داشته ورل بزر کی را بازی میکند . از ساعت ۱۰ تا ۱۱ نگاهداری یوست مو و مانیکور — ساعت ماین ۱۰ تا ۱۱ را سه قسمت کنید ۲۰ دقیقه اولی آنرا برای نگاهداری یوست صورت و بدن خود بکار پرید در حمام در نتیجه آب گرم و بخار آن سوراخهای ریزو کوچک شما از بکدکر باز شده است و شما میتوانید از این مرخص استفاده کرده و در مقابل آینه که بزرگ میکند جوش ها و کتافت های یوست را جدا کرده و بعد روی آنها کرم مناسبی مالیمه و آهسته مالش دهید . بعد نتیجه کار خود را در آینه معمولی مشاهده کنید .

بعد از این ۲۰ دقیقه دبکر را باستی
صرف آرایش موهای سر خود بگنید و اگر یتواید
آنها را چند مرتبه با ماهوت یا کن نسبتاً نرمی
الش دهید بدین وسیله موها کاملاً یالکشده و علاوه
بر آن بیاز های آن نیز محکم می شود و بعد
وی آن ها قدری روغن مو بسا بر یا تین
زندید.

در ۲۰ دقیقه آخری بارایش دست های
خود پردازید و در اینجا باستی بارایش ناخن های
خود نیز اهمیت زیادی را بدهید و اگر وقت کافی
باشد باید کلیه

حُجَّةُ الْخِيَاطِ، أَوْ سَا

بازگی وارد شد - مشتریان سابق و دوستان اشان و فروشنده‌کان چرخ خیاطی در مرکز و شهرستان‌ها که چندی قبل برای خرید این چرخ پسندیده رجوع نموده یافتند - حالامیتوانند از خریداری این چرخ بادوام و خوشنما استفاده فرمایند او سا ساقه تکمیلات و تجربیات صنعتی ۷۹ ساله را دارد این جمیت از هرجیث تکمیل و با اطمینان است

شرکت تضامنی سردار امریک سنگه گوربخش سنگه خیابان برق تهران آ

شرح حال اعلیٰ حضرت ملک فارق یکم

آ- ۶۴۸ حاوی تاریخ مصر و دودمان سلطنتی گنونی آن سرزمین با کراور دای زیادهای ۷ ریال
کتابفروشی هر گزی ناصر و خسرو ۵-۴

الكتاب

محصولات کارخانه قنادی امید

نهل (دلجزه) نارن - شربتی (لیکور) ایریس باشیر و کاکائو - مارمالات میوه -
داحتالحلقوم اسلامبولی مامه سته و بادام - شکلاتهای عالی و انواع کانفت و آب بات و غیره
ویسکویت، ان اهلاء برای اد'، و برای چائی بقیمت خیابی ارزان در دسترس مشتریان محترم کند.
شده است . فروشن کلی و بزرگ - سفارشات از شهرستانها قبول نیاشود .
نشانی : معازه خوبان فردوسی مقابل سفارت اسکله ایس - کارخانه چند قدم بالاتر
آ- ۴۳۳

